



**Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku**  
44-200 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404  
e-mail: mksrybnik@gmail.com www: mks-lok.rybnik.pl



## **Regulamin – Zaproszenie**

### **Rybnicki Benchrest**

**27 czerwca (niedziela), 11 września (sobota) 2021**

- 1. Organizator:** Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku.
- 2. Uczestnictwo:** W turnieju biorą udział osoby posiadającą aktualną licencję PZSS oraz nie będące członkami PZSS. **Zawodnicy strzelają z własnej broni i amunicji oraz wyposażenia (stolik, krzesło).**
- 3. Cel:** Popularyzacja sportu strzeleckiego, integracja środowisk strzeleckich, wyłonienie najlepszych strzelców
- 4. Termin i miejsce:** **Zawody odbędą się 27.06.2021 (niedziela) i 11.09.2021 (sobota) na strzelnicy „Paruszowiec” w Rybniku od godziny 08:45.**

Rejestracja uczestników tylko drogą elektroniczną – link dostępny poprzez forum Klubu <http://forum.mks-lok.rybnik.pl/> oraz na platformie <http://forum-bron.pl/index.php?sid=dbbc9ece1bf066999d50654960c4d242>

Biuro zawodów będzie czynne od godziny 08.00. Możliwość uczestnictwa bez wcześniejszej rejestracji wyłącznie w przypadku, gdy zostaną nieobstawione miejsca w harmonogramie.

Maksymalna liczba osobo-startów: 70 (5 serii po 14 zawodników)

- 5. Konkurencje:** Benchrest wg. przepisów z odnośnika:  
<https://drive.google.com/file/d/0B6vEeTIYI7WVeVBpR1RCNGJMOWs/view>

#### **Odstępstwa od regulaminu:**

- 25M Light Varmint (LV) – maksymalna waga karabinka nie może przekroczyć 6,803 kg.
- 50M Light Varmint (LV) – maksymalna waga karabinka nie może przekroczyć 6,803 kg.
- 50M KBKS / OPEN – w całości

**Kategorie sprzętowe:** Karabin pneumatyczny (LV) 4,5 mm o max. energii 17 J.



**Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku**  
44-200 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404  
e-mail: mksrybnik@gmail.com www: mks-lok.rybnik.pl



Przed rozpoczęciem zawodów będzie sprawdzana energia wystrzelonego śrutu oraz kontrola karabinków w oparciu o aktualny regulamin.

Karabin pneumatyczny 16,3 J

Karabin boczego zapłonu 0.22 LR (KBKS)

Karabin centralnego zapłonu kal. 0.223 (KCZ 223)

Karabin centralnego zapłonu kal. <0.308 (KCZ OPEN)

Przyrządy celownicze dowolne.

Dwójnóg lub worek przed spustem, poduszki podpierające kolbę, magazynki – dozwolone.

Strzelamy ze stolika lub ziemi (dostępne są materace)

#### **Kategorie konkurencji:**

karabin pneumatyczny 25 m – strzały próbne – dowolna liczba; 50 strzałów punktowanych do pojedynczych tarcz, wynik – suma uzyskanych punktów, czas 5 minut seria próbna i 30 min seria oceniana,

karabin pneumatyczny 50 m - strzały próbne – dowolna liczba; 50 strzałów punktowanych do pojedynczych tarcz, wynik – suma uzyskanych punktów, czas 5 minut seria próbna i 30 min seria oceniana,

karabin boczego zapłonu 50 m - strzały próbne – dowolna liczba; 50 strzałów punktowanych do pojedynczych tarcz, wynik – suma uzyskanych punktów, czas 5 minut seria próbna i 30 min seria oceniana,

karabin centralnego zapłonu (223 oraz OPEN) 100 m – strzały próbne – dowolna liczba; strzały punktowane – 3 serie po 5 strzałów, wynik – średnie skupienie z wszystkich trzech serii, czas: 5 minut seria próbna i 30 min seria oceniana.

#### **6. Harmonogram:**

8:00 – 8:30 Trening

8:45 Odprawa

9:00 Rozpoczęcie strzelania.



**Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku**  
44-200 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404  
e-mail: mksrybnik@gmail.com www: mks-lok.rybnik.pl



- 15 min – sprawdzenie karabinów pneumatycznych
- 10 min – przygotowanie stanowisk, tarcz, wiatrowskazów,
- 35 min – seria 1 – KPN 25 m (od godz. 9:30)
- 20 min - przygotowanie stanowisk, tarcz, wiatrowskazów,
- 33 min – seria 2 – KPN 50 m (od godz. 10:25)
- 20 min - przygotowanie stanowisk, tarcz, wiatrowskazów,
- 35 min – seria 3 - KBKS (od godz. 11:20)
- 20 min - przygotowanie stanowisk, tarcz, wiatrowskazów,
- 35 min – seria 4 – KCZ (od godz. 12:15)
- 20 min - przygotowanie stanowisk, tarcz, wiatrowskazów,
- 35 min – seria 5 – OPEN (od godz. 13:10)

13:45 Przewidywane zakończenie konkurencji

14:15 Planowane zakończenie zawodów i podliczenie wyników.

14:45 Ogłoszenie wyników i zakończenie zawodów.

- 7. Klasyfikacja:** według uzyskanej sumy punktów dla poszczególnych konkurencji.
- 8. Nagrody:** Miejsca 1 – 3 medale i dyplomy, - Miejsca 4 – 6 dyplomy.
- 9. Organizacja:** Startowe w zawodach wynosi 20 zł/konkurencję  
Wpisowe opłacone musi być w dniu zawodów w biurze.
- 10. Postanowienia końcowe:** Na strzelnicy obowiązują ustalenia regulaminu strzelnicy ujęte w decyzji na użytkowanie wydanej przez Prezydenta Miasta Rybnika z dnia 28 sierpnia 2002 r. Zawodnicy mają obowiązek stosowania ochronników wzroku i słuchu. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji oraz zmian w regulaminie jak również zmian w organizacji toru.  
**Zabronione pod groźbą dyskwalifikacji jest poruszanie się po terenie strzelnicy z załadowaną bronią**
- 11. Inne uwagi:** **Konkurencja Centralny Zapłon – dopuszczamy karabiny z hamulcem wylotowym pod warunkiem ustawienia przez zawodnika ekranu**



**Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku**  
44-200 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404  
e-mail: mksrybnik@gmail.com www: mks-lok.rybnik.pl



**izolującego podmuch gazów wylotowych z jego karabinka  
na sąsiednie stanowiska**

**Z uwagi na nierówności podłoża, strzelający ze stolików powinni we  
własnym zakresie przygotować kliny stabilizujące stoliki strzeleckie.**



**Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku**  
44-200 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404  
e-mail: mksrybnik@gmail.com www: mks-lok.rybnik.pl



### Ochrona danych osobowych

- 1 Dane osobowe zawodników i sędziów pozyskane w związku z zawodami są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27-04-2016r. (Rozporządzenie 2016/679).
- 2 Administratorem Państwa danych osobowych, jest Stowarzyszenie Liga Obrony Kraju mające siedzibę główną w Warszawie pod adresem: ul. Chocimska 14, 00-791 Warszawa.
- 3 W Stowarzyszeniu Liga Obrony Kraju wyznaczono inspektora ochrony danych.  
Dane kontaktowe inspektora są następujące:
  - imię i nazwisko: Krzysztof Krzyczkowski
  - adres korespondencyjny: Liga Obrony Kraju  
ul. Chocimska 14  
00-791 Warszawa
  - adres poczty elektronicznej: iod@lok.org.pl
- 4 Państwa dane będą przetwarzane w celu:
  - zorganizowania i przeprowadzenia zawodów na odpowiednio wysokim poziomie, na podstawie art. 6 ust. 1 lit a) Rozp. 2016/679;
  - publikacji wyników zawodów w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z przynależnością klubową, wynikiem osiągniętym w konkurencji oraz wizerunkiem w każdy sposób, w jaki publikowane będą lub rozpowszechniane informacje o zawodach, w szczególności w wynikach zawodów publikowanych w Internecie, miejscu rozgrywania zawodów i siedzibie klubu MKS LOK Rybnik na podstawie art. 6 ust. 1 lit a) Rozp. 2016/679;
  - w celu wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na LOK na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa, np. przepisów podatkowych oraz o rachunkowości, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) Rozp. 2016/679.
  - w celu rozliczenia finansowego zawodów, w tym egzekucji należności, zwrotu należnych środków, na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) Rozp. 2016/679. Prawnie uzasadnionym interesem LOK jest zapewnienie prawidłowego rozliczenia zawodów pod względem finansowym.
- 5 Państwa dane osobowe będą (mogą być) przekazywane:
  - uprawnionym władzom LOK na potrzeby wewnętrznie prowadzonych kontroli;
  - operatorom pocztowym w zakresie niezbędnym do przesyłania korespondencji;
  - bankom w zakresie realizacji płatności;
  - organom publicznym uprawnionym do otrzymania Państwa danych na podstawie przepisów prawa (np. organy wymiaru sprawiedliwości, organy skarbowe, itp.);
- 6 Państwa dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej;
- 7 Państwa dane będą przechowywane:
  - za rok bieżący i 20 ubiegłych lat dla danych osobowych podanych do dokumentów związanych z organizacją zawodów.
  - za rok bieżący i 5 ubiegłych lat dla danych osobowych podanych do dokumentów finansowych.
  - dokumenty z danymi osobowymi zabezpieczone w związku z prowadzonymi przez uprawnione organy postępowaniami będą przechowywane do czasu prawnego zakończenia tych postępowań.
- 8 Przysługuje Państwo prawo:
  - do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
  - do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,



**Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku**  
44-200 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404  
e-mail: mksrybnik@gmail.com www: mks-lok.rybnik.pl



- do przenoszenia danych.

Ze względów dowodowych LOK prosi aby ww. żądania były wniesione do w formie pisemnej lub listu elektronicznego przesłanego na adres inspektora ochrony danych.

- 9 Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu (Ochrony Danych Osobowych), jeśli uznają, że Państwa dane są przetwarzane z naruszeniem przepisów Rozporządzenia 2016/679 lub przepisów krajowych dotyczących ochrony danych osobowych;
- 10 Podanie danych osobowych w związku z zawodami jest wymogiem umownym.  
Podanie danych w związku z rozliczeniem finansowym zawodów jest wymogiem ustawowym.  
Konsekwencją niepodania wymaganych danych osobowych jest wykluczenie z udziału w zawodach.
- 11 Państwa dane osobowe nie będą przetwarzane w systemach automatycznie podejmujących decyzje, nie będą profilowane.