Miejski Klub Sportowy Ligi Obrony Kraju w Rybniku
44-210 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404
email: biuro@mks.rybnik.pl www: mks.rybnik.pl

Regulamin – Zaproszenie

Rybnicki Benchrest 2026

1. Organizator: Miejski Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju w Rybniku.

2. Uczestnictwo: W turnieju biorą udział osoby posiadające aktualną licencję PZSS oraz nie będące członkami PZSS.
Zawodnicy strzelają z własnej broni i amunicji oraz wyposażenia (stolik, krzesło).

3. Cel zawodów: Popularyzacja sportu strzeleckiego, integracja środowisk strzeleckich, wyłonienie najlepszych strzelców

4. Termin i miejsce: **Zawody odbędą się 17.05.2026 (niedziela) i 20.09.2026 (niedziela) na strzelnicy „Paruszowiec" w Rybniku od godziny 08:45.**

Rejestracja uczestników tylko drogą elektroniczną – link zostanie udostępniony zawodnikom na nie później niż 3 tygodnie przed zawodami na stronie Klubu pod adresem:

https://forms.gle/WcxAepaMEXCKi6HE8

Biuro zawodów będzie czynne od godziny 08:00. Możliwość uczestnictwa bez wcześniejszej rejestracji wyłącznie w przypadku, gdy zostaną nieobłożone stanowiska i miejsca w harmonogramie.

5. Konkurencje: Benchrest wg. przepisów z **odnośnika**:

https://drive.google.com/file/d/0B6vEeTIYI7WVeVBpR1RCNGJMOWs/view

Odstępstwa od regulaminu:

1. 25M Light Varmint (LV) – maksymalna waga karabinka nie może przekroczyć 6,803 kg.

2. 50M Light Varmint (LV) – maksymalna waga karabinka nie może przekroczyć 6,803 kg.

3. 50M KBKS – w całości

Kategorie sprzętowe: **Karabin pneumatyczny (LV) do 5,5 mm o max. energii 17 J.**

(Przed rozpoczęciem zawodów będzie sprawdzana energia wystrzelonego śrutu.)

Karabin bocznego zapłonu - 22 LR (KBKS)

- Przyrządy celownicze dowolne.
- Dwójnóg lub worek przed spustem, poduszki podpierające kolbę, magazynki – dozwolone.
- Strzelamy ze stolika lub ziemi (dostępne są materace).

Miejski Klub Sportowy Ligi Obrony Kraju w Rybniku
44-210 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404
email: biuro@mks.rybnik.pl www: mks.rybnik.pl

Kategorie konkurencji:

Karabin pneumatyczny 25 m – strzały próbne – dowolna liczba; 50 strzałów punktowanych do pojedynczych tarcz, wynik – suma uzyskanych punktów, czas 40 minut w tym 5 min. przerwy na doładowanie kartuszy, ogłaszane przez sędziego, po strzeleniu przez wszystkich zawodników pierwszej tarczy zbiorczej. Wyniki są mierzone kalibrem 5.5 mm.

Karabin pneumatyczny 50 m - strzały próbne – dowolna liczba; 50 strzałów punktowanych do pojedynczych tarcz, wynik – suma uzyskanych punktów, czas 40 minut w tym 5 min. przerwy na doładowanie kartuszy, ogłaszane przez sędziego, po strzeleniu przez **wszystkich** zawodników pierwszej tarczy zbiorczej. Wyniki są mierzone kalibrem 5.5 mm

Karabin bocznego zapłonu 50 m - strzały próbne – dowolna liczba; 50 strzałów punktowanych do pojedynczych tarcz, wynik – suma uzyskanych punktów, czas 40 minut w **tym** 5 min. przerwy na doładowanie kartuszy dla strzelających równocześnie pneumatyk, ogłaszane przez sędziego, po strzeleniu przez wszystkich zawodników pierwszej tarczy zbiorczej. Wyniki są mierzone kalibrem 5.56 mm

Karabin bocznego zapłonu 100 m (na skupienie) – strzały próbne – dowolna liczba; strzały punktowane – 3 serie po 5 strzałów, wynik – średnie skupienie z wszystkich trzech serii, czas: 25 min. seria próbna i oceniana razem. Za prawidłowo **ostrzelany** cel uznaje się sytuację w której przestrzelina znajduje się wewnątrz ostrzeliwanego pola lub co najmniej zakrywa w całości linię zewnętrzną ostrzeliwanego pola, będąc po jego zewnętrznej stronie.

Karabin bocznego zapłonu 100 m (Oczko). Brak strzałów próbnych. Zawodnik na stanowisku dysponuje 12 nabojami – kontroli dokonuje sędzia. Na komendę sędziego następuje ostrzelanie celów będących kwadratami o wielkości boków w kolejności ostrzeliwania: 60 mm, 50 mm, 40 mm, 30 mm, 20 mm, 10 mm, uzyskując odpowiednio 1, 2, 3, 4, 5 oraz 6 pkt. Strzał do kolejnego celu następuje po uzyskaniu trafienia celu bieżącego. Za trafienie uznaje się sytuację w której przestrzelina znajduje się wewnątrz ostrzeliwanego pola lub co najmniej zakrywa w całości linię zewnętrzną ostrzeliwanego kwadratu, będąc po jego zewnętrznej stronie. Po uzyskaniu trafienia w cel 10 mm o punktacji 6, jeśli zawodnik posiada jeszcze amunicję może dokonać ostrzału kwadratów premiowych 10 mm (punktacja 10), w kolejności od lewej strony tarczy. Zawodnik samodzielnie dokonuje wstępnej oceny poprawnego ostrzału celu, sędzia weryfikuje uzyskane rezultaty kończąc na ostatnim prawidłowo ostrzelanym celu. Czas trwania konkurencji – 150 sekund, ogłasza sędzia. Wynik – suma punktów do ostatniego prawidłowo ostrzelanego celu, po którym nastąpiło nieprawidłowe ostrzelanie celu. W przypadku, gdy 2 lub więcej zawodników uzyska tą samą największą liczbę punktów, rozstrzygnięcia dokonuje się sesją dodatkową, aż do wyłonienia jednego zawodnika z największą liczbą punktów w tej samej sesji.

Miejski Klub Sportowy Ligi Obrony Kraju w Rybniku
44-210 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404
email: biuro@mks.rybnik.pl www: mks.rybnik.pl

6. Harmonogram:

8:00 – 8:30	Trening
8:45	Rozpoczęcie zawodów – odprawa
9:00	Sprawdzenie karabinów pneumatycznych pod kątem limitu Ek
9:15	Rozpoczęcie strzelania w konkurencjach
Ok 14:00	Ogłoszenie wyników

7. Klasyfikacja: Według uzyskanej sumy punktów dla poszczególnych konkurencji. W przypadku uzyskania identycznej liczby punktów w konkurencjach 25 m i 50 m (pneumatyk i KBKS) w drugiej kolejności decyduje liczba uzyskanych X'ów.

8. Nagrody: Miejsca 1 – 3 medale i dyplomy, miejsca 4 – 5 dyplomy.

9. Organizacja zawodów: Wpisowe opłacone musi być w dniu zawodów w biurze. **Harmonogram startów i stanowisk strzeleckich w poszczególnych konkurencjach określa organizator, niezależnie od kolejności zgłoszeń na zawody**.

10. Opłaty startowe

1 konkurencja	50 zł
2 konkurencje	70 zł
3 konkurencje	90 zł
4 konkurencje	110 zł
5 konkurencji	130 zł

11. Postanowienia końcowe: Na strzelnicy obowiązują ustalenia regulaminu strzelnicy ujęte w decyzji na użytkowanie wydanej przez Prezydenta Miasta Rybnika z dnia 28 sierpnia 2002 r. Zawodnicy mają obowiązek stosowania ochronników wzroku i słuchu. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji oraz zmian w regulaminie jak również zmian w organizacji toru.

Zabronione, pod groźbą dyskwalifikacji, jest poruszanie się po terenie strzelnicy z załadowaną bronią

12. Inne uwagi: **Z uwagi na nierówności podłoża, strzelający ze stolików powinni we własnym zakresie przygotować kliny stabilizujące stoliki strzeleckie. Zawody są prowadzone z obserwatorem ŚZSS.**

Miejski Klub Sportowy Ligi Obrony Kraju w Rybniku
44-210 Rybnik, ul. Prosta 11, tel/fax +48 32 4330404
email: biuro@mks.rybnik.pl www: mks.rybnik.pl

Ochrona danych osobowych

1 Dane osobowe zawodników i sędziów pozyskane w związku z zawodami są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27-04-2016r. (Rozporządzenie 2016/679).

2 Administratorem Państwa danych osobowych, jest Stowarzyszenie Liga Obrony Kraju mające siedzibę główną w Warszawie pod adresem: ul. Chocimska 14, 00-791 Warszawa.

3 W Stowarzyszeniu Liga Obrony Kraju wyznaczono inspektora ochrony danych. Dane kontaktowe inspektora są następujące:

- imię i nazwisko: Krzysztof Krzyczkowski
- adres korespondencyjny: Liga Obrony Kraju
  ul. Chocimska 14
  00-791 Warszawa
- adres poczty elektronicznej: iod@lok.org.pl

4 Państwa dane będą przetwarzane w celu:

- zorganizowania i przeprowadzenia zawodów na odpowiednio wysokim poziomie, na podstawie art. 6 ust. 1 lit a) Rozp. 2016/679;
- publikacji wyników zawodów w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z przynależnością klubową, wynikiem osiągniętym w konkurencji oraz wizerunkiem w każdy sposób, w jaki publikowane będą lub rozpowszechniane informacje o zawodach, w szczególności w wynikach zawodów publikowanych Internecie, miejscu rozgrywania zawodów i siedzibie klubu MKS LOK Rybnik na podstawie art. 6 ust. 1 lit a) Rozp. 2016/679;
- w celu wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na LOK na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa, np. przepisów podatkowych oraz o rachunkowości, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) Rozp. 2016/679.
- w celu rozliczenia finansowego zawodów, w tym egzekucji należności, zwrotu należnych środków, na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) Rozp. 2016/679. Prawnie uzasadnionym interesem LOK jest zapewnienie prawidłowego rozliczenia zawodów pod względem finansowym.

5 Państwa dane osobowe będą (mogą być) przekazywane:

- uprawnionym władzom LOK na potrzeby wewnętrznie prowadzonych kontroli;
- operatorom pocztowym w zakresie niezbędnym do przesyłania korespondencji;
- bankom w zakresie realizacji płatności;
- organom publicznym uprawnionym do otrzymania Państwa danych na podstawie przepisów prawa (np. organy wymiaru sprawiedliwości, organy skarbowe, itp.);

6 Państwa dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej;

7 Państwa dane będą przechowywane:

- za rok bieżący i 20 ubiegłych lat dla danych osobowych podanych do dokumentów związanych z organizacją zawodów.
- za rok bieżący i 5 ubiegłych lat dla danych osobowych podanych do dokumentów finansowych.
- dokumenty z danymi osobowymi zabezpieczone w związku z prowadzonymi przez uprawnione organy postępowaniami będą przechowywane do czasu prawnego zakończenia tych postępowań.

8 Przysługuje Państwo prawo:

- do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
- do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- do przenoszenia danych.

Ze względów dowodowych LOK prosi aby ww. żądania były wniesione do w formie pisemnej lub listu elektronicznego przesłanego na adres inspektora ochrony danych.

9 Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu (Ochrony Danych Osobowych), jeśli uznają, że Państwa dane są przetwarzane z naruszeniem przepisów Rozporządzenia 2016/679 lub przepisów krajowych dotyczących ochrony danych osobowych;

10 Podanie danych osobowych w związku z zawodami jest wymogiem umownym. Podanie danych w związku z rozliczeniem finansowym zawodów jest wymogiem ustawowym. Konsekwencją niepodania wymaganych danych osobowych jest wykluczenie z udziału w zawodach.

11 Państwa dane osobowe nie będą przetwarzane w systemach automatycznie podejmujących decyzje, nie będą profilowane.